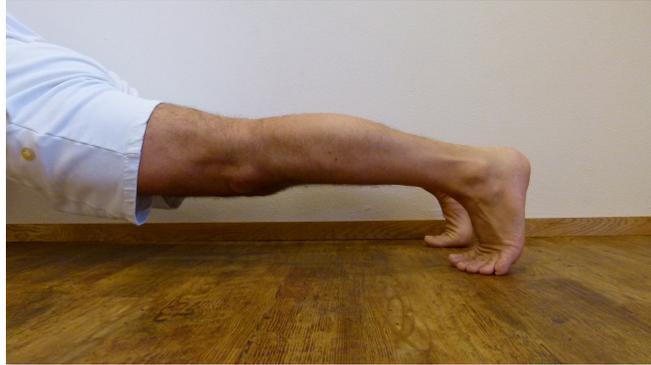


Yoga

der Weg zur inneren Harmonie und Gesundheit

Durch einen strukturierten Aufbau erlernst Du in wenigen Monaten die Grundzüge des Iyengar-Yoga. Im Vordergrund steht dabei die Entwicklung von Flexibilität und Kraft im Zusammenspiel mit Wahrnehmung und Entspannung.



Kurs C Herbst - Winter 2019

Yoga in der Turnhalle Wittelsbacher Schule

Eingang Mundingstrasse gegenüber Nr.7, 86150 Augsburg

Donnerstag 17.45 - 19.15 h (12 x 90 Minuten a 13 €)

Termine Donnerstag Kurs : 12.09. 19.09. 26.09. 10.10. 17.10. 24.10. 31.10. 21.11. 28.11. 05.12. 12.12. 19.12. 2019

Yoga im GRÜNEN RAUM

Elisenstr. 1 , 86150 Augsburg (beim Hotelturn)

Montag 9.30 - 11.00 h + 14.00 - 15.30 h

(12 x 90 Minuten a 13 €)

Termine Montag Kurs : 09.09. 16.09. 23.09. 30.09. 07.10. 14.10. 21.10. 28.10. 18.11. 25.11. 02.12. 16.12. 2019

Stephan Sprösser, Yogalehrer SKA
Tel. 0821-514546 email: Stephan.Sproesser@t-online.de
website: www.stephan-sproesser-yoga.de

Yogakurse sind zertifiziert - Präventionskurse - KRANKENKASSEN - Zuschuss !

