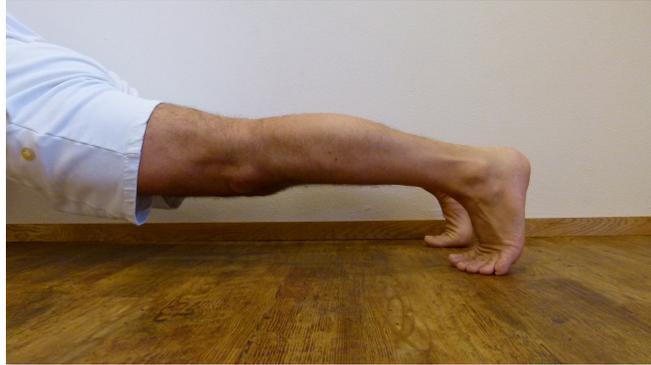


Yoga

der Weg zur inneren Harmonie und Gesundheit

Durch einen strukturierten Aufbau erlernst Du in wenigen Monaten die Grundzüge des Iyengar-Yoga. Im Vordergrund steht dabei die Entwicklung von Flexibilität und Kraft im Zusammenspiel mit Wahrnehmung und Entspannung.



Yoga im GRÜNEN RAUM - während der Sommerferien 2021

Elisenstr. 1 , 86150 Augsburg (beim Hotelturnm)

Montag 9.30 - 11.00 h

(90 Minuten a 13 €)

Termine Montag Kurs : 02.08. 09.08. 16.08. 23.08. 31.08. 06.09. 2021

Stephan Sprösser, Yogalehrer SKA
Tel. 0821-514546 email: Stephan.Sproesser@t-online.de
website: www.stephan-sproesser-yoga.de

Yogakurse sind zertifiziert - Präventionskurse - KRANKENKASSEN - Zuschuss !